

Interreg



Cofinanțat de
UNIUNEA EUROPEANĂ

România – Bulgaria

Proiectul "Dezvoltarea culturilor eco-friendly în regiunea Giurgiu-Ruse" (ECOCROPS) este cofinanțat de Uniunea Europeană prin Fondul European de Dezvoltare Regională, în cadrul Programului Interreg VI-A România-Bulgaria.

PLANTELE DE NIȘĂ. CULTURI MICI, VALOARE MARE.



Partenerii proiectului: Asociația Patronală Centrul Regional de Antreprenoriat Urban („CRAU”) Regiunea Sud-Muntenia (Lider), Municipality Slivo Pole, Ruse, Bulgaria (Partener 2), Liceul “Udriște Năsturel”, comuna Hotarele, județul Giurgiu (Partener 3)

CE SUNT PLANTELE DE NIȘĂ

Plantele medicinale, aromatice, arbuștii fructiferi și pseudo-cerealele cultivate pe suprafețe mici, în anumite condiții de sol, climă sau habitat sunt considerate plante de nișă.

lată câteva exemple potrivite pentru a fi cultivate în regiunea Giurgiu-Ruse:

- **Plante medicinale:** lavandă, gălbenele, mușetel, armurariu, măghiran, cimbru, mentă
- **Arbuști fructiferi:** aronia, goji, cătină, mure, afin, zmeură
- **Pseudo-cereale:** quinoa, mei, hrișcă

Ține minte!

Cultivarea plantelor de nișă începe cu un sol bine pregătit pentru o recoltă bogată și sănătoasă. Primul pas înainte de a înființa o cultură este **analiza solului**. Verifică proprietățile fizice, chimice și biologice ale terenului pentru a ști ce plante sunt potrivite, dar și pentru a gestiona calitatea solului.



BENEFICII PENTRU MEDIU

Culturile de nișă aduc valoare economică și sprijină o agricultură sustenabilă. Alegerea lor înseamnă terenuri mai fertile, producții mai sigure și un mediu mai echilibrat.

Sunt **adaptabile la schimbările climatice** și sunt rezistente, mai ales la secetă și deșertificare.

Îmbunătățesc calitatea solului, prevenind eroziunea și îmbogățindu-l cu substanțe nutritive. Leguminoasele fixează azotul în sol, reducând nevoia de îngrășăminte chimice.

Reduc consumul de apă în agricultură, având rădăcini adânci care extrag umiditatea din sol mai bine decât culturile convenționale. Aceste culturi sunt ideale pentru zonele cu precipitații reduse.

Atrag polenizatorii, susțin biodiversitatea, benefice pentru rodirea bogată a pomilor și pentru creșterea producției de fructe.

Sunt **repelente naturale pentru dăunători** protejând atât cultura mare, cât și livezile.

Cresc diversitatea faunistică, atrag păsări și insecte prădătoare, care ajută la controlul natural al dăunătorilor, menținând echilibrul ecologic al ecosistemului agricol.

Mențin sănătatea solului, prin introducerea lor în rotație, reducând și riscul de boli și dăunători specifici monoculturii sau rotațiilor scurte.



BENEFICII PENTRU AGRICULTURĂ

Suștin agricultura sustenabilă.

Revitalizează solul, unele pot fi înființate pe terenuri abandonate, degradate sau afectate de poluarea cu pesticide.

Folosesc nutrienții din sol și apa la care alte culturi nu au acces.

Reduc riscurile economice, prin scăderea dependenței de fluctuațiile pieței agricole și de schimbările climatice.

Au costuri mai mici și eficiență mai mare.

Creează habitate pentru microorganismele benefice și fauna utilă.

BENEFICII PENTRU COMUNITĂȚI

Oportunitate pentru creșterea sustenabilității agricole, îmbunătățirea mediului socio-economic și a peisajului rural.

Benefice pentru sănătatea oamenilor, o alimentație echilibrată și un mediu mai curat.

Lavanda, gălbenelele, trandafirii generează **oportunități pentru agroturism.**

Profit mai mare pe suprafețe mici, cu produse premium, ecologice și sustenabile.

Concurență redusă, oportunități pe piețele locale și internaționale, clienți în căutare de produse unice și sustenabile.

Sprijină diversificarea veniturilor și dezvoltarea economică, prin procesarea produselor sub formă de uleiuri, ceaiuri, produse cosmetice sau medicinale.

CULTURILE DE NIȘĂ PAS CU PAS

Analiza solului

Verifică proprietățile fizice, chimice și biologice ale terenului pentru a ști ce plante se pretează, dar și pentru a gestiona calitatea solului.

Lucrări agricole

Înainte de plantare

- **Curățarea și afânarea**
Îndepărtează buruienile și lucrează solul pentru o aerisire optimă.
- **Fertilizarea organică**
Compostul sau gunoiul de grajd aduc nutrienți esențiali.
- **Planificarea irigației**
O sursă eficientă de apă e cheia unei dezvoltări armonioase.

Alegerea plantelor și plantarea

Alege ce cultivi în funcție de analiza solului, de resursele pe care le ai, de piață, rentabilitate și posibilitatea de procesare, precum și de sustenabilitate. Se știe că plantele de nișă îmbogățesc solul și susțin biodiversitatea, atragând polenizatori. De asemenea, cultivarea acestor plante este susținută cu fonduri pentru agricultura sustenabilă.

Întreținerea culturii

În general, culturile de nișă se disting printr-o întreținere ușoară, fiind rezistente la secetă și la dăunători, chiar fiind protectori împotriva dăunătorilor pentru alte plante cultivate în preajma lor. Cu toate acestea, pentru întreținere unele plante precum lavanda sau arbuștii fructiferi au nevoie de tăiere regulată, altele - de fertilizare sau irigare.

Recoltarea

Pentru a obține produse de cea mai bună calitate, urmărește evoluția plantei și alege momentul potrivit pentru recoltare.



Valorificarea

- **Informează-te privind piața**
Unele plante au cerere mare în piață, dar sunt cultivate de mai puțini fermieri, poți avea de câștigat cultivând aceste plante prin asigurarea desfacerii și un preț mai bun. De asemenea, plantele provenite din culturi ecologice sunt tot mai căutate de cei interesați de sustenabilitate.
- **Alege să procesezi, nu doar să vinzi produse brute**
Produsele procesate au o valoare adăugată mai mare. Marmelade, compoturi, gemuri, siropuri, uleiuri, ceaiuri, condimente și altele pot fi vândute la prețuri mai mari, sunt mult mai puțin perisabile și pot atrage un public mai larg.



- **Parteneriate cu comercianți și distribuitori**
De la magazinele din zonă sau din preajma atracțiilor turistice locale, la parteneriate cu magazine ecologice, farmaciile naturiste sau restaurante premium până la vânzarea online sunt strategii de distribuție care te ajută să devii vizibil și să vinzi unui public mai larg.
- **Branding și marketing**
Creează un brand propriu pentru produsele tale, promovează-le online și participă la târguri, conferințe și workshop-uri pentru a le crește notorietatea și pentru a-ți extinde permanent rețeaua de contacte. Promovând sustenabilitatea și biodiversitatea prin produsele tale, prin certificări și etichete ecologice poți avea șansa unei mai bune valorificări.



ȘTIAȚI CĂ...

Quinoa este un aliment complet, inclusă de NASA în alimentația astronauților.

Cătina conține de 10 ori mai multă vitamina C decât portocala. Fructele de cătină pot rezista la temperaturi de până la -40°C .

Aronia și goji sunt supranumite "fructele longevității", deoarece reduc stresul oxidativ și îmbunătățesc sănătatea inimii.

Meiul este "strămoșul mămligii", cereala de primăvară cultivată din vechime, care a fost înlocuită de porumb.

Amarantul era considerat „hrana zeilor” de către azteci. Conține mai multe proteine decât majoritatea cerealelor.

Lavanda este foarte rezistentă la secetă. Este un magnet pentru albine și fluturi, susținând biodiversitatea. Aroma ei combate insomnia și stresul.

Afinele au un conținut ridicat de antioxidanți, protejează celulele împotriva îmbătrânirii, îmbunătățesc memoria și funcțiile cognitive, susțin vederea, reducând oboseala oculară.





Titlul proiectului: Proiectul "Dezvoltarea culturilor eco-friendly în regiunea Giurgiu-Ruse" (ECOCROPS)

Editorul materialului: Asociația Patronală Centrul Regional de Antreprenariat Urban („CRAU”) Regiunea Sud-Muntenia

Data publicării: 23 aprilie 2025

Conținutul acestui material nu reflectă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.

Contactează-ne pentru suport.
Jud. Giurgiu, Blvd. București, nr. 86A
(+40) 766 250 308
ecocrops@eco-rural.ro
<https://efort.eco-rural.ro/eco-crops/>

